



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 12/2015 ODF/tm  
Milano, 14 Gennaio 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA  
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. AEROBICA**

Alla R.G.R. Prof.ssa BARBARA BOTTI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamento regionale sez. AEROBICA

Il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, su proposta della Direzione Tecnica Regionale della sezione Aerobica e su richiesta delle società della sezione Aerobica, indice un allenamento per gli atleti/atlete sezione 5-6-7-8, Aerodance e agonistica della categoria allievi e JA di base, con il seguente programma:

**DATA:** **DOMENICA 25 GENNAIO 2015 dalle ore 9,00 alle ore 18,00**

**SEDE :** Palestra Istituto G. Pessina, via Cherubino Ferrario 4 - Appiano Gentile (CO).  
(Indicazioni per raggiungere la palestra: autostrada dei laghi A8/A9 uscita Lomazzo Nord, seguire indicazioni per la Svizzera, al 3° rondò proseguire dritto, poi girare a sx e si vede la palestra).

L'allenamento verterà su riscaldamento, passi base e acrobatica.

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo: [cappai@camuzzagofitnessclub.it](mailto:cappai@camuzzagofitnessclub.it)

Cordiali saluti .

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri